



قرار داد سادومازوخیسم

BDSM CONTRACT



توافق اجرایی برای یک رابطه به شیوه ارباب و برده
با هدف حفظ امنیت، سلامتی، لذت و آرامش طرفین
متن قرارداد، پیوست درخواست، حقوق طرفین و جدول علایق

قرارداد سادومازوخیسم

BDSM Contract

تاریخ تنظیم سند:/...../..... نسخه:

میان

دامیننت:

سابمیسو:

هر دو طرف قرارداد می‌پذیرند که:

۱. موارد زیر، بندهای یک قرارداد اختصاصی میان دامیننت و سابمیسو است. این قرارداد یک توافق دو طرفه شخصی است.

بندهای اصلی

۲. هدف از انعقاد این قرارداد، فراهم کردن تجربه‌ای ایمن با توجه به شرایط سلامتی و جسمی، نیازها و محدودیت‌ها برای سابمیسو است.

۳. دامیننت و سابمیسو ضمن پذیرش مفاد این قرارداد، متعهد می‌شوند تمام موارد مطروحه به صورت محرمانه، بر مبنای رضایت طرفین و با توجه به حدود معلوم در قرارداد صورت می‌گیرد. این حق برای طرفین محفوظ است که در صورت لزوم، محدودیت‌های بیشتر و دستورالعمل‌های ایمنی را به قرارداد اضافه کنند.

۴. دامیننت و ساب‌میسو ضمانت می‌کنند که به بیماری‌های عفونی جنسی تهدید کننده‌ای نظیر HIV، HPV و HBV مبتلا نیستند. طرفین قرارداد متعهد می‌شوند که اگر در طول قرارداد مبتلا و یا آگاه از ابتلای خود به بیماری شوند، فوراً و پیش از هرگونه ارتباط جنسی، طرف مقابل خود را از این موضوع مطلع سازند.
۵. تعهدات فوق، توافقات و الزامات پایه‌ای این قراردادند و چشم‌پوشی نسبت به هر کدام از مفاد آن، منجر به فسخ فوری قرارداد خواهد شد. طرفین می‌پذیرند که در برابر دیگری و هرگونه دست‌درازی، مسئولیت‌پذیر باشند.
۶. تمام اجزای این قرارداد باید ضمن مطالعه، با توجه به بندهای ۲ الی ۵ تعریف شود.

نقش‌ها

۷. **دامیننت (مستر/میس‌ترس)** ضمن پذیرش مسئولیت سلامت، درست تمرین دادن، راهنمایی و دیسپلین ساب‌میسو، مطلع است که اساس مواردی از این دست و زمان و مکان اجرای آن‌ها، منحصر به توافقات و محدودیت‌های تعیین شده در قرارداد بوده و تنها در این حیطه قادر به تصمیم‌گیری است.
۸. در صورت عدم پایبندی به هر یک از مفاد قرارداد از سوی دامیننت، حق ساب‌میسو برای لغو فوری قرارداد و عدم سرویس‌دهی به دامیننت محفوظ است.
۹. طبق شروط مذکور (بندهای ۲ الی ۵) ساب‌میسو موظف به تبعیت کامل از دامیننت می‌باشد. بر اساس بندهای توافق شده، محدودیت‌ها، دستورالعمل‌های ایمنی معلوم در قرارداد و موارد اضافه شده در بند ۳، ساب‌میسو بدون تردید و تأمل، متعهد به پذیرش هرگونه تمرین، راهنمایی و دیسپلین مورد نظر دامیننت بوده و مکلف به فراهم کردن شرایط لازم برای لذت بردن او می‌باشد.

شروع رابطه و بندها

۱۰. دامیننت و ساب‌میسو ضمن آگاهی کامل از اساس قرارداد و مسئولیت‌های متعاقب آن، بدون هیچ انتظار و چشم‌داشتی وارد پیمان می‌شوند.

۱۱. اعتبار این قرارداد از تاریخ شروع آن، بر اساس **پیوست ۲** می‌باشد و پس از انقضا، طرفین باید در خصوص رضایت خود نسبت به قرارداد و توافقات صورت گرفته و میزان اهمیت به نیازهای هر دو طرف گفتگو کنند. برای تمدید قرارداد، حق اضافه و یا تغییر مفاد آن برای طرفین محفوظ است اما در صورت عدم توافق طرف مقابل، قرارداد منقضی و لغو تلقی شده و طرفین برای ادامه زندگی به صورت جداگانه و خارج از رابطه، آزاد خواهند بود.

دسترسی

۱۲. طبق زمان‌های تعیین شده توسط دامننت در **پیوست ۲**، ساب‌میسو هر هفته خود را بر اساس قرارداد، در دسترس و اختیار دامننت قرار می‌دهد. اختصاص زمان بیشتر در صورت توافق طرفین، بلامانع است.

۱۳. حق «**محرومیت ساب‌میسو از سرویس‌دهی**» در هر زمان و به هر دلیلی برای دامننت محفوظ است. ساب‌میسو می‌تواند در هر زمانی آزادی خود را درخواست کند. این درخواست با صلاحدید دامننت و بر اساس حقوق ساب‌میسو طبق بندهای ۲ تا ۵ و ۸، قابل پذیرش خواهد بود.

مکان

۱۴. ساب‌میسو موظف است در اوقات مُعین و در مکان‌های مشخص شده توسط دامننت، خود را در اختیار وی قرار دهد. مخارج سفرهایی که تنظیم می‌شود بر اساس **پیوست ۲** پرداخت می‌شود.

شروط سرویس دهی

۱۵. دو طرف قرارداد موظف به مذاکره درباره شروط سرویس‌دهی و پذیرش آن هستند. حق مذاکره مجدد در خصوص پیشامدهای احتمالی مهم که در بندهای قرارداد یا شروط خدمت ذکر نشده، برای هر دو طرف محفوظ است. در چنین شرایطی، امکان افزودن بندهای دیگری تحت عنوان «اصلاحیه» به قرارداد وجود دارد. هر بند باید توسط طرفین تایید، امضا و مستند شده و بندهای ۲ الی ۵ درباره آن صدق کند. سایر مواردی که در ادامه می‌خوانید همگی بر پایه بندهای ۲ تا ۵ و حقوق ساب‌میسو می‌باشند.

دامیننت (ارباب)

- ۱۵.۱. دامیننت باید سلامت و ایمنی ساب‌میسو را همواره اولویت قرار دهد. دامیننت هرگز نباید از ساب‌میسو تقاضا کند، اجازه دهد و او را مجبور به شرکت در فعالیت‌های ذکر شده در پیوست ۳ یا هر عمل خطرناک و نایمن دیگری کند. دامیننت اجازه ندارد و نباید اجازه دهد اعمالی که منجر به آسیب جدی و یا در خطر انداختن زندگی ساب‌میسو می‌شود، صورت گیرد.
- ۱۵.۲. دامیننت، ساب‌میسو را برای خود می‌پذیرد تا از آن او شود؛ بر او تسلط یابد، او را کنترل کند و در طول قرارداد، او را تربیت کند. دامیننت می‌تواند در هر زمانی از زمان‌های مشخص شده، از بدن ساب‌میسو با هر هدفی (جنسی و غیرجنسی)، استفاده کند.
- ۱۵.۳. دامیننت باید ساب‌میسو را با تمام تمرینات و راهنمایی‌های لازم، آماده خدمت صحیح به خود، کند.
- ۱۵.۴. دامیننت باید محیطی که ساب‌میسو در آن خدمت کرده و به او سرویس می‌دهد را کاملاً ایمن و با ثبات کند.
- ۱۵.۵. ممکن است دامیننت به عنوان ضرورت و برای جلوگیری از رفتارهای غیرقابل قبول، ساب‌میسو را ادب کند تا مطمئن شود او کاملاً نقش سلطه‌پذیری و خدمت به دامیننت خود را می‌ستاید. دامیننت می‌تواند با هدف دیسپلین، لذت شخصی، یا هر دلیل دیگری، ساب را شلاق بزند، اسپنک کند، ترکه بزند یا هرگونه تنبیه جسمی که مناسب می‌داند انجام دهد.
- ۱۵.۶. طی جلسه، سلطه‌گری و دیسپلین، دامیننت باید دقت کند هیچ رد و علامت ماندگاری بر بدن ساب باقی نماند و آسیبی که نیازمند اقدامات پزشکی باشد رخ ندهد.
- ۱۵.۷. طی جلسه، سلطه‌گری و دیسپلین، دامیننت باید دقت کند نوع دیسپلین و ابزار مورد استفاده، ایمن است و به هیچ‌وجه منجر به آسیب جدی و نقض محدودیت‌های مشروح در قرارداد نخواهد شد.
- ۱۵.۸. دامیننت نباید ساب‌میسو خود را به دامیننت دیگری قرض دهد.
- ۱۵.۹. دامیننت باید از ساب‌میسو در برابر آسیب یا بیماری مراقبت کند، به سلامت و ایمنی او توجه کند، او را تشویق کند و در زمان لازم، خدمات پزشکی را برای وی فراهم کند.

- ۱۵.۱۰. دامننت باید سلامت خود را حفظ کند و در صورت لزوم از خدمات پزشکی بهره برده تا محیطی بدون ریسک وجود داشته باشد.
- ۱۵.۱۱. دامننت متعهد است که در در مصرف مشروبات الکلی، مواد مخدر و هر محرکی که کنترل شخصی و جلسه را از او خارج کند، مراعات کرده و هوشیاری خود را حفظ نماید.
- ۱۵.۱۲. دامننت می‌تواند با دست‌بند، طناب یا چشم بند، ساب‌میسو را در هر زمانی از زمان‌های مشخص شده محدود کند؛ به شرط آن که سلامت و امنیت ساب‌میسو حفظ شود.
- ۱۵.۱۳. دامننت باید اطمینان حاصل کند که تمام امکاناتی که با هدف تمرین و دیسپلین استفاده می‌شوند همواره ضدعفونی و ایمن هستند.
- ۱۵.۱۴. دامننت مرد برای انجام هر نوع رابطه جنسی موظف به استفاده از کاندوم است و دامننت زن نیز می‌بایست با استفاده از کاندوم به رابطه جنسی با ساب‌میسو مرد خود بپردازد.
- ۱۵.۱۵. دامننت باید از هرگونه عمل منجر به حاملگی پیش‌گیری نموده و نسبت به این موضوع دقت داشته باشد.
- ۱۵.۱۶. دامننت متعهد می‌شود توافقات **پیوست ۳** را به خوبی رعایت و اجرا کند و تمام محدودیت‌ها و اهمیت‌های ساب‌میسو را رعایت نماید.

ساب‌میسو (برده)

- ۱۵.۱۷. **ساب‌میسو** با درک آن که جزئی از دارایی دامننت است، او را به عنوان ارباب خود می‌پذیرد تا همواره و خصوصا در زمان‌های مشخص شده، در حال خدمت به او باشد.
- ۱۵.۱۸. ساب‌میسو باید از قوانین ذکر شده در **پیوست ۲** و توافقات **پیوست ۳** تبعیت کند.
- ۱۵.۱۹. ساب‌میسو موظف است به شیوه مورد تایید دامننت خدمت‌گذار او باشد و برای فراهم نمودن شرایط لذت او در هر زمان، بهترین توانایی‌های خود را به کار گیرد.
- ۱۵.۲۰. ساب‌میسو باید برای اندازه‌ها (سایز، وزن، قند، فشار، ضربان قلب و موارد دیگر) اهمیت قائل بوده و همواره سلامت بدنی خود را حفظ کند، هرگاه لازم بود از خدمات پزشکی بهره برد و همواره دامننت خود را در جریان هرگونه بیماری یا آسیب جسمانی قرار دهد.
- ۱۵.۲۱. ساب‌میسو باید از هرگونه حاملگی پیش‌گیری نموده و نسبت به این موضوع دقت کند.

- ۱۵.۲۲. ساب‌میسو ملزوم است که بدون هرگونه پرسش، دیسپلین‌هایی که دامیننت لازم می‌داند را کاملاً بپذیرد و همواره جایگاه و نقش خود در برابر دامیننت را به یاد داشته باشد.
- ۱۵.۲۳. ساب‌میسو بدون اجازه دامیننت، از دست زدن به خود و خودارضایی محروم است. لذت جنسی به هر نحوی در اختیار دامیننت قرار دارد.
- ۱۵.۲۴. ساب‌میسو باید تمام فعالیت‌های جنسی مدنظر دامیننت (توافق شده در **پیوست ۳**) را بدون بهانه و شکایت بپذیرد.
- ۱۵.۲۵. ساب‌میسو باید شلاق خوردن، اسپنک شدن، پدل و ترکه خوردن یا هرگونه دیسپلین دیگری که دامیننت صلاح می‌داند را بدون شکایت، تأمل یا بهانه بپذیرد.
- ۱۵.۲۶. ساب‌میسو موظف است همواره به شیوه‌ای محترمانه نسبت به دامیننت خود رفتار کرده و او را با القابی که در **پیوست ۲** ذکر شده است خطاب کند.
- ۱۵.۲۷. ساب‌میسو بدون اجازه مستقیم دامیننت، حق لمس نمودن بدن او را ندارد.

فعالیت‌ها و جدول علایق

۱۶. حق عدم شرکت در فعالیت‌های جنسی خطرناک یا فعالیت‌های با «**درجه صفر**» ذکر شده در **پیوست ۳** برای ساب‌میسو محفوظ است.
۱۷. دامیننت و ساب‌میسو باید درباره فعالیت‌هایی که در **پیوست ۳** ذکر شده‌اند، گفت‌وگو کرده و بر سر آن‌ها به توافق برسند.
۱۸. فعالیت‌های توافق‌شده در **پیوست ۳** مبنای علایق، لیمیت‌ها و خواسته‌های جنسی است.
۱۹. دامیننت نمی‌تواند ساب‌میسو را **مجبور** به پذیرفتن یک خواسته خاص کند.

کلمات امنیت

۲۰. دامیننت و ساب‌میسو می‌دانند که دامیننت ممکن است تقاضاهایی داشته باشد که از لحاظ جسمی، روانی، احساسی، معنوی یا سایر جنبه‌ها، از توان ساب‌میسو خارج باشد. در چنین موقعیت‌هایی، ساب‌میسو می‌تواند از کلمه یا کلمات امنیت خود استفاده کند. بسته به شدت سختی کار و ناتوانی ساب‌میسو در آن، می‌توان دو کلمه تعیین کرد.

۲۱. کلمه امنیت «زرد - Yellow» برای جلب توجه دامیننت نسبت به این که آستانه تحمل

ساب میسیو به مرز لیمیت هایش نزدیک است، استفاده می شود.

۲۲. کلمه امنیت «قرمز - Red» برای جلب توجه دامیننت در مواردی استفاده می شود که فراتر از سطح

تحمل ساب میسیو بوده و قادر به ادامه دادن نیست. با گفتن این کلمه، همه چیز باید فوراً متوقف

شود.

۲۳. در صورتی که ساب میسیو مجاز به صحبت کردن نیست، علامت هایی نظیر «پلک زدن سریع، باز و

بسته کردن سریع دست ها، آوای HELP، تکان دادن سریع سر» برای اشاره به وضعیت قرمز مورد

استفاده قرار گرفته و همه چیز فوراً متوقف می شود.

نتیجه گیری

۲۴. ما متن قرارداد را کاملاً مطالعه و نسبت به تمام بندهای آن آگاه شده ایم. اکنون، مفاد این قرارداد

را آزادانه پذیرفته و با امضای خود در پایین، این موضوع را تایید می کنیم.

۲۵. گفت و گو معیار اصلی رابطه ما است و هر جا نیاز به آن داشتیم، بدون ترس، خشم و نگرانی، به

بیان خواسته های خود و یا انتقاد از طرف دیگر می پردازیم. هیچ نوع تنبیهی برای خواسته ها و

انتقادات صورت نمی گیرد و در کمال امنیت روانی و جسمی مکالمات شکل می گیرد.

..... ساب میسیو

..... دامیننت

..... تاریخ و امضا

..... تاریخ و امضا

پی نوشت: قرارداد رابطه سادومازوخیسم (BDSM Contract) فاقد ارزش حقوقی بوده و در هیچ دادگاهی قابل استناد

نیست؛ صرفاً اگر یکی از طرفین دیگری را متهم به تجاوز کند، از مفاد آن می توان به عنوان مدرکی برای رد اتهام در

هر دادگاهی استفاده کرد.

پیوست ۱

درخواست رسمی

من، به عنوان ساب‌میسو از دامیننت تمنا می‌کنم
افتخار بندگی‌ام را پذیرفته و مرا تحت سلطه خود قرار دهند.

من، اختیار ذهن و جسم خود را به شما می‌سپارم و مراقبت و حفاظت شما را با کمال میل و قلبی باز می‌پذیرم؛ همچنین می‌دانم ممکن است این توافق منجر به افزایش صمیمیت ما و عمیق‌تر شدن رابطه شود.

سوگند یاد می‌کنم بدن خود را تمام و کمال در اختیار خواسته‌های شما قرار داده و استفاده از آن کاملاً به صلاح‌دید و میل شما خواهد بود. علاوه بر این، نهایت کوشش خود را برای خدمت به خواسته‌ها و پذیرفتن راهنمایی شما در این مسیر خواهم کرد.

من تا همیشه از نهایت توانایی‌های فیزیکی، احساسی و روانی خود برای خدمت به شما بهره خواهم برد و می‌کوشم در هر زمینه، بهترین خود باشم.

من باور دارم شما به گونه‌ای تربیت و راهنمایی مرا بر عهده خواهید گرفت که کمک کند به عنوان یک ساب‌میسو در جلسات و به عنوان یک شخص در زندگی، به خوبی رشد کنم.

چه با هم و چه دور از یکدیگر، من کنترل لذت جنسی، راحتی فیزیکی و احساسی خود را به شما واگذار می‌کنم. علاوه بر این، قسم می‌خورم هیچ رازی از بین ما خارج نشود، صادقانه پاسخگوی تمام سوالات باشم و خوشحالم که حریم شخصی [توسط دامیننت] حفظ می‌شود.

همچنین من وظیفه دارم تمام فانتزی‌ها، لیمیت‌ها، احساسات و نیازهایم را بدون تأمل خدمت شما عرض کرده و سعی کنم از موانع ذهنی که مانع اینگونه گفتگو و ارتباطات می‌شوند، بگذرم.

من هرگونه تنبیهی را که شما برای اشتباهاتم، بهبود این پیمان و رفع انتظارت لازم بدانید، با کمال میل می‌پذیرم.

من اختیار ذهن، جسم و روح خود را با علم آن که امنیت جسمی، احساسی و روانی من اولویت خواهد بود، به شما واگذار می‌کنم. خطرات مربوط به سلامتی جسمی و ذهنی، اجازه لغو نمودن این قرارداد را می‌دهد.

امضا

پیوست ۲

قوانین

الف) گفتگو:

در تمام طول جلسات، ساب‌میسو موظف است دامننت خود را با عناوین خطاب قرار دهد. استفاده از واژه‌های مفرد و توهین‌آمیز کاملاً ممنوع است و درخواست‌ها باید در کمال احترام باشد. ساب‌میسو از جایگاه پایین به بالا دامننت را خطاب می‌کند. با گفتن واژه مکالمه می‌تواند به حالت عادی و دوستانه تبدیل شود.

ب) مدت توافق:

☐ ۲۴ ساعت ☐ سه روز ☐ یک ماه ☐ شش ماه ☐ یک سال

☐ ۴۸ ساعت ☐ یک هفته ☐ سه ماه ☐ تا تاریخ
.....

پ) فرمانبرداری:

ساب‌میسو از تمام دستورات دامننت فوراً و بدون تامل یا تاخیر به عنوان یک ضرورت تبعیت می‌کند. ساب‌میسو هرگونه فعالیت جنسی که برای دامننت لذت بخش است را می‌پذیرد و آن را انجام می‌دهد، به استثنای موارد ذکر شده در پیوست ۳. او تمام کارها را به دقت و بدون درنگ انجام می‌دهد.

ت) خواب:

در زمان‌هایی که ساب‌میسو در خدمت دامننت حضور ندارد، حداقل باید ساعت خواب شبانه داشته باشد.

ج) غذا:

ساب‌میسو باید با توجه به فهرست غذایی مجاز خود، تغذیه مناسبی داشته باشد تا سلامت خود را حفظ کند. ساب‌میسو حق خوردن وعده‌های غذایی شامل را ندارد.

چ) لباس:

طی رابطه، ساب‌میسو تنها به شیوه مورد تایید دامیننت لباس می‌پوشد. دامیننت ساب‌میسو را در خرید لباس‌های مورد نظر همراهی می‌کند. اگر دامیننت بخواهد، ساب‌میسو باید از زیورآلاتی مخصوص استفاده کند؛ چه در حضور دامیننت و چه در هرجایی که دامیننت لازم بداند. هزینه‌های خرید پوشاک توسط (□ دامیننت یا □ توافق طرفین) پرداخت می‌شود.

ح) ورزش:

در صورت صلاحدید، دامیننت برای ساب‌میسو مربی خصوصی در نظر گرفته که (□ ساعت □ روز) در هفته، در جلسات یک ساعته او را تمرین دهد. مربی، گزارش پیشرفت ساب‌میسو را به دامیننت اعلام خواهد کرد.

د) آراستگی شخصی/زیبایی:

ساب‌میسو همواره باید پاکیزه و شیو شده و باشد. او هر زمان که دامیننت تصمیم بگیرد، به آرایشگاه مورد تایید وی می‌رود و هرآنچه دامیننت لازم ببیند در جهت رسیدگی به زیبایی خود انجام می‌دهد. هزینه‌ها توسط (□ دامیننت یا □ توافق طرفین) پرداخت می‌شود.

ذ) ایمنی شخصی:

مصرف بیش از حد مشروب، دخانیات، مواد مخدر و هر نوعی از قرار دادن خود در شرایط خطرناک، برای ساب‌میسو ممنوع است.

س) کیفیت‌های شخصی:

ساب‌میسیو با هیچ شخصی بجز دامیننت وارد رابطه جنسی نخواهد شد، مگر با اجازه و توافق با دامیننت. ساب‌میسیو همواره به شیوه‌ای محترمانه و فروتن برخورد می‌کند؛ او باید بداند که رفتار او مستقیماً نشان از احترام و اطاعت نسبت به ارباب خود خواهد بود. وی باید برای هرگونه بدرفتاری، تصمیمات و کارهای نادرست خود حتی در عدم حضور دامیننت، پاسخگو باشد.

ش) هزینه‌ها در طول رابطه:

هزینه‌های مربوط به کرایه هتل، خرید لوازم، امور آرایشی ساب‌میسیو و موارد مشابه در طول مدت قرارداد توسط (□ دامیننت یا □ توافق طرفین) پرداخت می‌شود.

ص):

.....
.....
/.....

ف):

.....
.....
/.....

نقض هریک از موارد فوق، منجر به تنبیه فوری خواهد شد که نوع تنبیه توسط دامیننت تعیین می‌گردد.

پیوست ۳

جدول علایق و فعالیت‌ها

جدول علایق، فعالیت‌ها، تنبیه‌ها و خواسته‌ها و تجربیات ساب‌میسو و دامیننت توسط طرفین تکمیل می‌شود.

راهنمای تکمیل جدول

ابتدا ساب‌میسو نظر و سپس میزان علاقه خود را بر اساس توضیحات زیر اعلام می‌کند. در ادامه توضیحات لازم در خصوص تنبیه مورد نظر ذکر می‌شود و در پایان، دامیننت نظر خود را نهایی می‌کند.

ستون Sub Ex و Dom Ex: آیا ساب‌میسو یا دامیننت قبلاً تجربه این کار را داشته‌اند؟ بله / خیر

ستون شدت: می‌توان از چند مورد در کنار یکدیگر استفاده شود. از ۱ تا ۵ درجه‌بندی، لیمیت، ؟، +، !
انتخاب می‌شود.

- **صفر:** به هیچ عنوان علاقه‌ای به این کار ندارم و به درخواست شما بستگی دارد.
- **یک:** علاقه‌ای ندارم. از آن لذت نمی‌برم.
- **دو:** مشکلی با انجام آن ندارم.
- **سه:** به نظرم خوب و جذاب است.
- **چهار:** واقعا از این کار لذت می‌برم.
- **پنج:** عاشق آن هستم. برایش لحظه‌شماری می‌کنم.
- **لیمیت:** Hard Limit - اصلا نمی‌خواهم وجود داشته باشد.
- **علامت ؟ :** با آن آشنایی ندارم.
- **علامت + :** از آن می‌ترسم اما مایل به تجربه کردن هستم.
- **علامت ! :** از ابراز علاقه به آن خجالت می‌کشم.

ستون توضیحات: شرح نوع علاقه ساب‌میسو و نظر نهایی دامیننت ذکر می‌شود. برای مثال، ساب‌میسو به

آنال سکس علاقه دارد اما قادر به تحمل آن برای مدتی بیشتر از ۱۰ دقیقه نیست و یا مایل به انجام آرام

آن است؛ باید درخواست خود را در توضیحات ذکر کرده و منتظر نظر نهایی دامیننت باشید.

نمونه جدول تکمیل شده

در اینجا مشاهده می‌کنید هم ساب‌میسو هم دامیننت تجربه رابطه آنال را داشته‌اند. ساب‌میسو به آن

علاقه ۴ راز ابراز می‌کند و در کنار خجالت کشیدن از بیان آن (با علامت !) و علاقه دامیننت با شماره ۵ همراه

با نوشتن توضیحات در مورد نحوه انجام آن ذکر شده است.

Age Play						۲
رفتار و پوشش به شیوه‌ای که ساب‌میسو مثل یک کودک در اختیار دامیننت است و سن کمی دارد.						
Anal Sex	Yes	4!	با آن موافقم / لطفاً به آرامی	Sure	5	۳
رابطه جنسی از طریق مقعد (دخول مقعدی آلت، دیلدو و یا هر شی مورد توافق طرفین به درون آنال)						
Arm/Leg Sleeves						۴

در نمونه دیگر، ساب‌میسو تجربه تحقیر در عموم را نداشته است و شدت میل او به این کار ۱ یعنی علاقه‌ای

ندارم است اما در عین حال می‌گوید مایل به تجربه کردن است. خواسته دامیننت مشخص است و می‌خواهد

انجام دهد و ساب‌میسو درخواست آمادگی می‌کند. در چنین شرایطی با احتیاط تمام و پس از گفت‌وگو و

توافق در مورد انجام این کار تصمیم‌گیری می‌شود.

Humiliation In Public	No	1+	انجام می‌دهیم / باید آمادگی داشته باشم	Yes	4	۷۲
تحقیر در مکان عمومی و برابر دیگران						

جدول علایق با دقت مطالعه و تکمیل شود. ساب‌میسو با خودکار آبی و دامیننت با خودکار قرمز

Title عنوان	Sub Ex.	Scale شدت	Description توضیحات	Dom Ex.	Scale شدت	Code کد
Abrasion						۱
ایجاد خراش و زخم سطحی روی پوست در حد خیلی کم						
Age Play						۲
پوشش و رفتار به شیوه‌ای که ساب‌میسو مانند یک کودک کم سن، در اختیار دامیننت است						
Anal Sex						۳
رابطه جنسی از طریق مقعد (دخول مقعدی آلت، دیلدو و یا هر شی مورد توافق طرفین به درون آنال)						
Arm/Leg Sleeves						۴
محدود کردن حرکات ساب‌میسو با استفاده از پوشش چرمی که ساق دست‌ها و یا پاها را از دو طرف محکم به یکدیگر می‌بندد						
Asphyxiation						۵
بسیار خطرناک: هرگونه فعالیتی که با هدف لذت جنسی و یا تنبیه، نفس کشیدن را برای ساب‌میسو سخت می‌کند						
Ball Busting						۶
خطرناک: وارد نمودن ضربه بر روی بیضه و تخم ساب‌میسو مرد توسط دامیننت						
Beating (Hard/Soft)						۷
کتک زدن و تنبیه اسلیو با شدت و درد کم یا زیاد						
Begging/Pleading						۸
التماس و خواهش کردن برای چیزی						
Being Blindfolded						۹
بسته بودن چشم‌های ساب‌میسو در طول بازی و جلسه BDSM						

	Sub Ex.	Scale	Description	Dom Ex.	Scale	
Being Gagged (Cock)						۱۰
			قرار دادن آلت یا دیلدو در دهان و باز نگه داشتن آن			
Being Gagged (Gag Ball)						۱۱
			قرار دادن توپی در دهان و باز نگه داشتن آن			
Being Gagged (Tape)						۱۲
			بسته شدن دهان با چسب			
Bestiality						۱۳
			انجام سکس و رابطه جنسی با حیوانات خانگی			
Biting						۱۴
			گاز گرفتن نقاط مختلف بدن			
Bondage (Heavy)						۱۵
			باندیج شدید (بستن دست و پا با محدودیت زیاد و سخت)			
Bondage (Light)						۱۶
			باندیج سبک (بستن دست و پا با محدودیت اندک و ساده)			
Branding						۱۷
			علامت‌گذاری (داغ گذاشتن یا تتو اسم و علامتی خاص از سمت ارباب بر روی بدن ساب‌میسو)			
Breast Bondage						۱۸
			باندیج و بستن سینه‌ها			
Breast Whipping						۱۹
			شلاق زدن روی سینه‌ها			

	Sub Ex.	Scale	Description	Dom Ex.	Scale	
Butt Plug						۲۰
استفاده از بات پلاگ (پلاگ مقعدی)						
Caning						۲۱
ترکه زدن بر روی باسن، کمر و بدن						
Catheterization						۲۲
سوندگذاری در مجاری ادراری						
Chastity						۲۳
استفاده از قفل بکارت برای کنترل مرد یا زن ساب‌میسو جهت جلوگیری از تحریک و انجام رابطه جنسی						
Chauffeur						۲۴
استفاده از ساب‌میسو به عنوان راننده شخصی دامیننت						
Choking						۲۵
خطرناک: نوعی کنترل تنفس با اعمال فشار روی گردن						
Chosen Clothing						۲۶
انتخاب لباس ساب‌میسو توسط دامیننت						
Chosen Food						۲۷
انتخاب غذای ساب‌میسو توسط دامیننت						
Clothespins						۲۸
زدن گیره لباس روی نقاط مختلف بدن مانند نیپل، سینه، بیضه، آلت، لبه واژن						
Collars (Wearing)						۲۹
بستن و پوشیدن قلاده						

	Sub Ex.	Scale	Description	Dom Ex.	Scale	
Corsets (Wearing)						۳۰
			بستن و پوشیدن کمرست			
Cross-Dressing						۳۱
			پوشیدن لباس جنس مخالف			
Cuckolding (Vixen)						۳۲
			تحقیر پارتنر با انجام سکس و رابطه با فردی دیگر و نمایش بی‌غیرتی وی			
Cum (Anal)						۳۳
			ریختن مایع منی در آنال			
Cum (Drink)						۳۴
			خوردن مایع منی و ریختن در دهان			
Cutting						۳۵
			خطرناک: ایجاد برش و رد خون روی بدن			
Daddy Play						۳۶
			نوعی از رول پلی که دامیننت (مستر) نقش ددی را می‌پذیرد			
Dilation (Anal)						۳۷
			گشاد کردن مقعد به روش‌های مختلف			
Double Penetration						۳۸
			دخول همزمان در مقعد و واژن با آلت تناسلی یا اشیای دیگر			
Edging						۳۹
			کنترل و جلوگیری از ارگاسم ساب‌میسیو در لحظه نهایی و هنگام ارگاسم شدن			

	Sub Ex.	Scale	Description	Dom Ex.	Scale	
Electricity						۴۰
خطرناک: ایجاد درد و لذت با ایمپالس‌های ضعیف الکتریسیته						
Enemas						۴۱
تنقیه (فرو بردن آب در مقعد جهت تمیز کردن روده)						
Examinations (Physical)						۴۲
آزمایش (انجام BDSM با استفاده از ابزار معاینه پزشکی)						
Exhibitionism						۴۳
نمایش دادن و عریان کردن بخشی از بدن ساب‌میسیو در مکان عمومی یا در یک جمع						
Face Slapping						۴۴
سیلی زدن به صورت ساب‌میسیو						
Fantasy Gang Rape						۴۵
فانتزی تجاوز توسط چند نفر (صرفاً جهت نقش بازی کردن و با آگاهی)						
Fantasy Rape						۴۶
فانتزی تجاوز (صرفاً جهت نقش بازی کردن و با آگاهی)						
Figging/Gingering						۴۷
تراشیدن زنجبیل به شکل بات پلاگ و فرو کردن در مقعد، واژن یا مجرای آلت تناسلی						
Fisting						۴۸
فرو کردن دست تا مچ در واژن یا مقعد ساب‌میسیو						
Flogging (Back)						۴۹
شلاق زدن به کمر						

	Sub Ex.	Scale	Description	Dom Ex.	Scale	
Flogging (Butt)						۵۰
			شلاق زدن به باسن			
Following Orders						۵۱
			تبعیت از دستورات غیر سکسی و خارج از BDSM			
Forced Dressing						۵۲
			اجبار به پوشیدن یک لباس خاص			
Forced Homosexuality						۵۳
			اجبار به سکس و رابطه جنسی با همجنس			
Forced Masturbation						۵۴
			اجبار به خودارضایی به دستور دامیننت			
Forced Nudity						۵۵
			اجبار به برهنگی در خلوت			
Forced Servitude						۵۶
			اجبار به خدمتکاری			
Full Head Hoods						۵۷
			پوشاندن کامل سر و صورت (اغلب با کلاهی از جنس لاتکس)			
Genital Sex						۵۸
			سکس از واژن (رابطه جنسی معمول بین مرد و زن)			
Given Away						۵۹
			کم محلی و بی محلی کردن دامیننت نسبت به سابمیسو			

	Sub Ex.	Scale	Description	Dom Ex.	Scale	
Golden Showers (Piss)						۶۰
			حمام طلایی (ادار کردن بر روی بدن ساب‌میسو توسط دامیننت)			
Hair Pulling						۶۱
			کشیدن موها و ایجاد درد از این طریق در حالات مختلف			
Hairbrushes						۶۲
			خطرناک: استفاده از برس‌های فرفره‌ای مو به عنوان دیلدو			
Hand Jobs						۶۳
			استفاده از دست برای ارگاسم جنسی (مالیدن آلت یا واژن)			
Handcuffs (Metal)						۶۴
			بستن دست‌های ساب‌میسو با دستبند فلزی			
Harnessing						۶۵
			پوشیدن انواع هارنس (اغلب چرمی)			
Holding Urine						۶۶
			با احتیاط: نگهداری و عدم ادار به دستور دامیننت			
Homage With Tongue						۶۷
			بازی با زبان مثل لیس زدن، گیره زدن، کشیدن و موارد مشابه			
Housework						۶۸
			انجام دادن کارهای خانه نظیر آشپزی، نظافت و موارد مشابه			
Human Pony						۶۹
			نوعی رول پلی که ساب‌میسو نقش اسبی کوچک را می‌پذیرد			

	Sub Ex.	Scale	Description	Dom Ex.	Scale	۷۰
Human Puppy						
			نوعی رول پلی که ساب میسیو نقش یک توله سگ را می پذیرد			
Humiliation In Private						۷۱
			تحقیر در محل شخصی و خلوت دو نفره			
Humiliation In Public						۷۲
			تحقیر در مکان عمومی و برابر دیگران			
Ice Cubes						۷۳
			استفاده از قطعات یخ به منظور تنبیه یا تحریک جنسی			
Including Others						۷۴
			ورود اشخاص دیگر به BDSM و رابطه جنسی خود			
Infantilism						۷۵
			نوعی از بازی که در آن ساب میسیو نقش یک نوزاد را می پذیرد			
Injections						۷۶
			خطرناک: تزریقات (اغلب تزریق مقادیری از نرمال سالین یعنی آب نمک به نواحی از بدن)			
Interrogations						۷۷
			نوعی از رول پلی که در آن ساب میسیو نقش متهم و دامننت نقش بازپرس را می پذیرد			
Intricate Rope Bondage						۷۸
			باندیج پیچیده و کل بدن با طناب			
Kidnapping						۷۹
			دزدیده شدن (نوعی بازی و با آگاهی طرفین)			

	Sub Ex.	Scale	Description	Dom Ex.	Scale	
Kneeling						۸۰
			زانو زدن و سجده کردن در مقابل دامیننت			
Leather Restraints						۸۱
			استفاده از محدودکننده‌های چرمی نظیر دستبند و پابند			
Lecturing						۸۲
			تربیت و آموزش به شیوه معلم و شاگرد			
Licking						۸۳
			لیسیدن هر قسمت و نقطه‌ای از بدن دامیننت توسط ساب‌میسو			
Long-Distance Sex Toys						۸۴
			استفاده از اسباب بازی‌های جنسی کنترل از راه دور نظیر ویبراتورهای کنترلی			
Massage (Getting)						۸۵
			ماساژ داده شدن توسط دیگری			
Massage (Giving)						۸۶
			ماساژ دادن به دیگری			
Medical Scenes						۸۷
			برگزاری جلسات BDSM با فرم و صحنه‌های پزشکی			
Mental: Ignoring						۸۸
			بازی ذهنی و روانی: ایجاد محرومیت در حس‌های لامسه، بینایی، بویایی، شنوایی و چشایی			
Mental: Isolation						۸۹
			بازی ذهنی و روانی: ایجاد انزوا و عدم توانایی برای ساب‌میسو در بیان خواسته			

Mental: Sensory Deprivation	Sub Ex.	Scale	Description	Dom Ex.	Scale	۹۰
			بازی ذهنی و روانی: بی توجهی به ساب‌میسو و نادیده گرفتن او			
Mommy Play						۹۱
			نوعی بازی که در آن دامیننت خانم (میس‌تس) نقش مامی را می‌پذیرد			
Mouth Bits						۹۲
			دهان‌بند مناسب برای کنترل اسب یا سگ که به شکل یک استوانه است			
Mummification						۹۳
			باندیج شدن با چسب یا پارچه به شیوه‌ای که اسلیو شبیه مومیایی شود			
Nipple torment						۹۴
			درد وارد کردن به نیپل‌ها با فشار دست، گیره لباس و موارد مشابه			
Oral/Anal Play						۹۵
			ورود آلت به درون دهان و یا مقعد			
Orgasm Control						۹۶
			کنترل ارگاسم و جلوگیری از انزال و ارضای جنسی و نگهداری برای مدت طولانی (در سکس)			
Orgasm Denial						۹۷
			ممانعت از ارگاسم و ارضای جنسی (خارج از سکس و در طول روزهای هفته)			
Over-the-Knee Spanking						۹۸
			اسپنک شدن ساب‌میسو در حالت خوابیده روی پای دامیننت			
Pegging Reverb						۹۹
			استفاده از دیلدو کمری توسط مرد برای انجام سکس و عدم بکارگیری آلت تناسلی واقعی			

	Sub Ex.	Scale	Description	Dom Ex.	Scale	
Pet Dish						۱۰۰
			غذا خوردن ساب‌میسو از ظرف غذای ویژه حیوانات خانگی			
Phone Sex						۱۰۱
			انجام سکس به صورت تلفنی و صوتی			
Piercing (Perm)						۱۰۲
			پیرسینگ دائمی روی نقاط مختلف بدن			
Piercing (Temp)						۱۰۳
			پیرسینگ موقت روی نقاط مختلف بدن			
Pinching						۱۰۴
			نیشگون گرفتن و فشار دادن پوست و گوشت بدن با دو انگشت شست و اشاره			
Public Masturbation						۱۰۵
			خودارضایی ساب‌میسو در مکان عمومی (مثلا تاکسی یا پارک) به دستور دامیننت			
Public Scolding						۱۰۶
			سرزنش و توهین به ساب‌میسو در مکان عمومی توسط دامیننت			
Pussy Whipping						۱۰۷
			خطرناک: شلاق زدن روی ناحیه ژنییتال و واژن			
Religious Scenes						۱۰۸
			برگزاری جلسات BDSM با فرم و حالت یک مراسم مذهبی			
Riding Crops						۱۰۹
			استفاده از شلاق اسب برای اسپیک و تنبیه بدنی			

	Sub Ex.	Scale	Description	Dom Ex.	Scale	
Rimming						۱۱۰
			خوردن و لیسیدن سوراخ مقعد با زبان			
Scratching (Light)						۱۱۱
			نرم خراشیدن پوست			
Sensory Deprivation						۱۱۲
			ایجاد محرومیت حسی			
Serving						۱۱۳
			خدمت کردن با لباس خدمتکار به عنوان مستخدم شخصی دامیننت			
Serving as Ashtray						۱۱۴
			خدمت در نقش زیر سیگاری			
Serving as Furniture						۱۱۵
			خدمت در نقش مبل و لوازم خانه			
Serving as Maid						۱۱۶
			خدمت به عنوان یک پیشخدمت			
Serving as Pony						۱۱۷
			خدمت به عنوان یک اسب کوچک			
Serving Orally						۱۱۸
			خدمت و لذت دادن به دامیننت با دهان			
Sex in Scene						۱۱۹
			سکس در طی جلسه BDSM			

	Sub Ex.	Scale	Description	Dom Ex.	Scale	
Sexsomnia						۱۲۰
			انجام سکس و بازی‌های سکسی در حالی که یکی از طرفین خواب است			
Sexual Deprivation						۱۲۱
			محرومیت از بیان کردن احساس شهوت و لذت جنسی			
Shaving						۱۲۲
			شیو کردن موهای زائد بدن			
Shaving (Head)						۱۲۳
			تراشیدن کامل موهای سر و کچل کردن اسلیو			
Silence						۱۲۴
			سکوت و صحبت نکردن ساب‌میسو تا زمانی که دامیننت اجازه دهد			
Silly Costume						۱۲۵
			پوشیدن لباس به شیوه‌ای که احمقانه و تحقیرآمیز جلوه کند			
Single Tail						۱۲۶
			استفاده از بات پلاگ به شکل دُم در مقعد ساب‌میسو			
Spanking						۱۲۷
			اسپنک کردن و در کونی زدن با هدف تنبیه یا تحریک جنسی			
Speculums						۱۲۸
			اسپکولوم (وسیله‌ای پزشکی جهت باز کردن واژن و آنال)			
Spreader Bars						۱۲۹
			استفاده از میله کنترل جهت بستن دست و پای اسلیو به یکدیگر و کنترل حرکات			

Stocks	Sub Ex.	Scale	Description	Dom Ex.	Scale	۱۳۰
			بستن دست و گردن به یکدیگر به کمک یک وسیله چوبی جهت کنترل حرکات			
Straight Jacket						۱۳۱
			تنگ پوش و ژاکت کنترل برای ایجاد محدودیت در حرکت دست ها و کنترل فیزیکی			
Strap-on Dildos						۱۳۲
			دیلدوهای کمری که به کمر بسته می شود و جهت پگینگ استفاده می شود			
Supplying Play Partners						۱۳۳
			حضور شرکای جنسی دیگر در طول بازی و انجام BDSM			
Suspension						۱۳۴
			آویزان کردن از سقف یا روی هوا نگه داشتن به شیوه های مختلف			
Suspension (Inverted)						۱۳۵
			خطرناک: آویزان کردن به صورت برعکس (سر پایین، پا بالا)			
Swapping						۱۳۶
			سکس ضربدری و رابطه با یک زوج دیگر با هدف سکس با پارتنر یکدیگر و اشتراک گذاری			
Swinging						۱۳۷
			سکس موازی و علاقه به سکس با یک زوج دیگر بدون اشتراک گذاشتن پارتنر			
Tattooing						۱۳۸
			خالکوبی و تتو روی نقاط مختلف بدن			
Teasing						۱۳۹
			دست انداختن، سر کار گذاشتن و مسخره کردن با هدف شوخی			

	Sub Ex.	Scale	Description	Dom Ex.	Scale	
Tickling						۱۴۰
			قلقلک دادن و تحریک سطح بدن با هدف خندیدن ناخواسته			
Triple Penetration						۱۴۱
			فرو کردن آلت یا اشیای دیگر به صورت همزمان در واژن، آنال و دهان			
Uniforms & Costumes						۱۴۲
			استفاده از کاستوم و یونیفرم‌های مختلف خاص یا جنسی			
Verbal Humiliation						۱۴۳
			تحقیر کلامی و استفاده از واژه‌ها و دشنام جهت تحقیر ساب‌میسو			
Videoed Scenes						۱۴۴
			تصویربرداری (عکس یا فیلم) از رابطه و جلسات سکسی			
Voyeurism						۱۴۵
			دید زدن دیگران، عکس گرفتن مخفیانه و چشم چرانی بدون آگاهی طرف سوم			
Wax Play						۱۴۶
			شمع بازی (استفاده از پارافین و شمع برای ایجاد سوختگی سطحی)			
Wet Pants						۱۴۷
			عدم استفاده از شورت و نمایش تحریک و خیس شدگی در شلوار			
Whipping						۱۴۸
			استفاده از شلاق برای تنبیه ساب‌میسو			
Worship (Body)						۱۴۹
			پرستیدن نقاط مختلف بدن دامیننت توسط ساب‌میسو			

	Sub Ex.	Scale	Description	Dom Ex.	Scale	
Worship (Boot)						۱۵۰
			پرستیدن چکمه دامیننت توسط ساب میسیو			
Worship (Cock)						۱۵۱
			پرستش آلت تناسلی دامیننت توسط ساب میسیو			
Worship (Foot)						۱۵۲
			پرستش پاهای دامیننت توسط ساب میسیو			
Worship (Hand)						۱۵۳
			پرستش دست‌های دامیننت توسط ساب میسیو			
Worship (High Heel)						۱۵۴
			پرستش و عشق ورزیدن به کفش پاشنه بلند دامیننت توسط ساب میسیو			
Worship (Pussy)						۱۵۵
			پرستش واژن دامیننت توسط ساب میسیو			
Wrestling						۱۵۶
			کشتی گرفتن (کشتی با اهداف سکسی و کنترل گری)			
						۱۵۷
						۱۵۸
						۱۵۹

هارد لیmites ها و محدودیت‌ها

- ☐ هرگونه فعالیت که شامل بازی با آتش شود.
- ☐ هرگونه فعالیت که به مسیرهای ادراری و دفعی آسیب بزند.
- ☐ هرگونه استفاده از سوزن، چاقو، پیرسینگ یا هرگونه خونریزی ممنوع است.
- ☐ هرگونه استفاده از ابزار پزشکی تناسلی.
- ☐ هرگونه دخالت اطفال یا حیوانات.
- ☐ هر چیزی که منجر به آسیب یا رد دائمی شود.
- ☐ هرگونه کنترل و بند آوردن نفس.
- ☐ هرگونه فعالیت که ارتباط مستقیم با برق داشته باشد.
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

توضیحات دیگر در مورد شرایط فیزیولوژیکی:

.....

.....

.....

.....

/.....

پاسخ سوالات خود در مورد BDSM و روابط نامتعارف جنسی را در وبلاگ اونتاشگال به نشانی untashgaal.com دریافت کنید. در شبکه‌های اجتماعی با جستجوی «**اونتاشگال**» ما را دنبال کنید. استفاده از قرارداد در هر وبسایت، کانال و شبکه‌ای آزاد است.



Untashgaal.com